

AUFGUSSPLAN

Langer Thermen- und Saunaabend

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION	SPECIAL
10:00 Uhr	 Guten Morgen	Bachsauna	Sanfter Tagesstart	
11:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling	
12:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss	
13:00 Uhr	 Gänsehaut	Finnische Sauna	Gut für die Atemwege!	
14:00 Uhr	 Wohlfühlaufguss	Kelo-Blocksauna	Aromaöl-Aufguss mit Musik	
15:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling	
16:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss	
17:00 Uhr	 Fruchtetraum	Kelo-Blocksauna	Fruchtdüfte auf Eiskugeln	
18:00 Uhr	 Kristallzauber	Finnische Sauna	Intensiv und heißer Aufguss!	
	 Feine Kräuter und Gewürze	Bachsauna	Kräuter-Gewürz-Aufguss	
19:00 Uhr	 Honigaufguss/ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Einreibung mit Spezialhonig / Salzpeeling	
20:00 Uhr	 Wenik-Spezial	Panorama-Sauna	Aufguss mit zwei Saunameistern	
21:00 Uhr	 Eisaufguss	Kelo-Blocksauna	Aufguss mit Crushed Ice und Musik	
22:00 Uhr	 Winterwald	Kelo-Blocksauna	Aufguss mit verschiedenen Walddüften	
23:00 Uhr	 Gute Nacht	Kelo-Blocksauna	Ausklang mit Musik	

Intensitätsstufen:  = mäßig warm  = warm  = heiß  = sehr heiß!