

AUFGUSSPLAN

Regenzeit ist Wellnesszeit (Sa)

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
11:00 Uhr	☹☹☹ Citrusaufguss	Kelo-Blocksauna	Fruchtiger Einstieg in den Tag
12:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	☹☹☹☹☹ Aprilwetter	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss auf Eis - Befreit die Atemwege!
14:00 Uhr	☹☹☹ April, April	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Musik
15:00 Uhr	☹☹☹ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
16:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	☹☹☹ Kräuteraufguss	Kelo-Blocksauna	Aufguss mit wohltuendem Duft
18:00 Uhr	☹☹☹☹☹ Eisregen	Finnische Sauna	Sehr heiß und intensiv!
19:00 Uhr	☹☹☹ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
20:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
21:00 Uhr	☹☹☹ Regenfrische	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Musik, Regenkelle und Mentholstäbchen
22:00 Uhr	☹☹☹ Gute Nacht	Kelo-Blocksauna	Sanfter Tagesausklang

Intensitätsstufen: ☹☹ = mäßig warm ☹☹☹ = warm ☹☹☹☹ = heiß ☹☹☹☹☹ = sehr heiß!