

AUFGUSSPLAN

Regenzeit ist Wellnesszeit (Sa)

| ZEIT | AUFGUSS | SAUNA | INFORMATION |
|-----------|-----------------------|-----------------|--|
| 11:00 Uhr | ☹☹☹ Citrusaufguss | Kelo-Blocksauna | Fruchtiger Einstieg in den Tag |
| 12:00 Uhr | ☹☹☹☹ Birkensud | Panorama-Sauna | Naturaufguss |
| 13:00 Uhr | ☹☹☹☹☹ Aprilwetter | Finnische Sauna | Minze-Menthol-Aufguss auf Eis - Befreit die Atemwege! |
| 14:00 Uhr | ☹☹☹ April, April | Kelo-Blocksauna | Entspannter Aufguss mit Musik |
| 15:00 Uhr | ☹☹☹ Salzaufguss | Kelo-Blocksauna | Salzpeeling |
| 16:00 Uhr | ☹☹☹☹ Birkensud | Panorama-Sauna | Naturaufguss |
| 17:00 Uhr | ☹☹☹ Kräuteraufguss | Kelo-Blocksauna | Aufguss mit wohltuendem Duft |
| 18:00 Uhr | ☹☹☹☹☹ Eisregen | Finnische Sauna | Sehr heiß und intensiv! |
| 19:00 Uhr | ☹☹☹ Salzaufguss | Kelo-Blocksauna | Salzpeeling |
| 20:00 Uhr | ☹☹☹☹ Birkensud | Panorama-Sauna | Naturaufguss |
| 21:00 Uhr | ☹☹☹ Regenfrische | Kelo-Blocksauna | Entspannter Aufguss mit Musik, Regenkelle und Mentholstäbchen |
| 22:00 Uhr | ☹☹☹ Gute Nacht | Kelo-Blocksauna | Sanfter Tagesausklang |

Intensitätsstufen: ☹☹ = mäßig warm ☹☹☹ = warm ☹☹☹☹ = heiß ☹☹☹☹☹ = sehr heiß!