











Aufgussplan

Sonntag/ Feiertag



ZEIT	AUGUSS	SAUNA	INFORMATION
10:00 Uhr	 Guten Morgen	Bachsauna	Entspannter Start in den Tag
11:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Reinigendes und entwässerndes Salzpeeling
12:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	 Maifeuer	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss - Befreit die Atemwege!
14:00 Uhr	 Fliederaufguss	Bachsauna	Entspannter Aufguss
15:00 Uhr	 Lotusblütenzauber	Kelo-Blocksauna	Blumige Grüße für die Atemwege
16:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	 Fruchtetraum	Kelo-Blocksauna	liefert neue Energien durch Vitamine und Spurenelemente
18:00 Uhr	 Tanz im Flammenmeer	Finnische Sauna	Kurzer, heißer und intensiver Aufguss!
19:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Reinigendes und entwässerndes Salzpeeling

Intensitätsstufen:



= mäßig warm



= warm



= sehr heiß!