

ab Januar

# AUFGUSSPLAN

## Montag - Freitag

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
10:00 Uhr	 Guten Morgen	Bachsauna	Sanfter Start in den Tag
11:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
12:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	 Gänsehaut	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss - Befreit die Atemwege!
14:00 Uhr	 Winterwald	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss
15:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
16:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	 Früchtetraum	Kelo-Blocksauna	Fruchtige Düfte
18:00 Uhr	 Kristallzauber	Finnische Sauna	Intensiver, kurzer und heißer Aufguss!
19:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
20:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
21:00 Uhr	 Gute Nacht	Kelo-Blocksauna	Gefühlvoller Ausklang am Abend mit Musik

Intensitätsstufen:



= mäßig warm



= warm



= heiß



= sehr heiß!