

ab November

AUFGUSSPLAN

Sonntag

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
10:00 Uhr	☹☹ Guten Morgen	Bachsauna	Sanfter Start in den Tag mit Orangen-Mandarinen-Duft
11:00 Uhr	☹☹☹ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
12:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	☹☹☹☹☹ Atemfrei	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss - Befreit die Atemwege!
14:00 Uhr	☹☹☹ Waldspaziergang	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit verschiedenen Walddüften
15:00 Uhr	☹☹☹ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
16:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	☹☹☹ Früchtetraum	Kelo-Blocksauna	Fruchtige Düfte
18:00 Uhr	☹☹☹☹☹ Heiß auf Eis	Finnische Sauna	Intensiver, heißer Aufguss auf Eisbasis!
19:00 Uhr	☹☹☹ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
20:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
21:00 Uhr	☹☹☹ Gute Nacht	Kelo-Blocksauna	Gefühlvoller Ausklang am Abend

Intensitätsstufen:

☹☹ = mäßig warm

☹☹☹ = warm

☹☹☹☹ = heiß

☹☹☹☹☹ = sehr heiß!