

AUFGUSSPLAN

Frühlingserwachen (Sa)

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
11:00 Uhr	☾☾☾ Frühlingserwachen	Kelo-Blocksauna	Fruchtiger Einstieg in den Tag
12:00 Uhr	☾☾☾☾ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	☾☾☾☾☾ Märzwetter	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss auf Eis - Befreit die Atemwege!
14:00 Uhr	☾☾☾ Der Lenz ist da	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Musik
15:00 Uhr	☾☾☾ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
16:00 Uhr	☾☾☾☾ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	☾☾☾ Kräuteraufguss	Kelo-Blocksauna	Aufguss mit wohltuendem Duft
18:00 Uhr	☾☾☾☾☾ Heiß auf Eis	Finnische Sauna	Sehr heiß und intensiv!
19:00 Uhr	☾☾☾ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
20:00 Uhr	☾☾☾☾ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
21:00 Uhr	☾☾☾ Regenfrische	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Musik, Regenkelle und Mentholstäbchen
22:00 Uhr	☾☾☾ Nachtigallengesang	Kelo-Blocksauna	Sanfter Tagesausklang

Intensitätsstufen: ☾☾ = mäßig warm ☾☾☾ = warm ☾☾☾☾ = heiß ☾☾☾☾☾ = sehr heiß!