

AUFGUSSPLAN

Samstag

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
11:00 Uhr	 Früchtetraum	Kelo-Blocksauna	Fruchtiger Tagesstart
12:00 Uhr	 Wenik am Morgen	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	 Eishauch	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss auf Eis - Befreit die Atemwege!
14:00 Uhr	 Waldspaziergang	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Musik und verschiedenen Walddüften
15:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
16:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	 Früchtetraum	Kelo-Blocksauna	Fruchtiger Aufguss
18:00 Uhr	 Heiß auf Eis	Finnische Sauna	Sehr heiß und intensiv!
19:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
20:00 Uhr	 Wenik am Abend	Panorama-Sauna	Naturaufguss
21:00 Uhr	 Ruhe & Entspannung	Kelo-Blocksauna	Sanfter Aufguss mit Musik
22:00 Uhr	 Gute Nacht	Kelo-Blocksauna	Gefühlvoller Tagesausklang

Intensitätsstufen:



= mäßig warm



= warm



= heiß



= sehr heiß!