



AUFGUSSPLAN

Christmas is Coming! (Mo-Fr)

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
10:00 Uhr	 Morgengruß	Bachsauna	Sanfter Tagesstart mit Orangen-Mandarinen-Duft
11:00 Uhr	 Salzaufguss	Panorama-Sauna	Salzpeeling
12:00 Uhr	 Birkensud	Finnische Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	 Gänsehaut im Advent	Finnische Sauna	Menthol-Aufguss
14:00 Uhr	 Zeit der Besinnlichkeit	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Musik und einem Duft aus Zimt und schwarzen Pfeffer
15:00 Uhr	 Salzaufguss	Panorama-Sauna	Salzpeeling
	 Honigaufguss	Panorama-Sauna	Einreibung mit Spezialhonig
16:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	 Fruchtaufguss	Kelo-Blocksauna	Aufguss mit verschiedenen Fruchtdüften
18:00 Uhr	 Schneegestöber im Advent	Finnische Sauna	Sehr heiß und intensiv!
	 Feine Kräuter und Gewürze im Advent	Bachsauna	Aufguss mit Kümmel-Duft
19:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
20:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
21:00 Uhr	 Ruhe und Stille im Advent	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Musik

Intensitätsstufen:



= mäßig warm



= warm



= heiß



= sehr heiß!