











ab Oktober

AUFGUSSPLAN

Sonntag/ Feiertag

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
10:00 Uhr	 Guten Morgen	Bachsauna	Sanfter Einstieg in den Tag
11:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
12:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	 Atemfrei	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss - Befreit die Atemwege!
14:00 Uhr	 Waldspaziergang	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Musik und verschiedenen Walddüften
15:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
16:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	 Früchtetraum	Kelo-Blocksauna	Fruchtige Düfte
18:00 Uhr	 Heiß auf Eis	Finnische Sauna	Sehr heiß und intensiver Aufguss auf Eisbasis!
19:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
20:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
21:00 Uhr	 Gute Nacht	Kelo-Blocksauna	Gefühlvoller Tagesausklang mit Musik

Intensitätsstufen:



= mäßig warm



= warm



= heiß



= sehr heiß!