













ab November

# AUFGUSSPLAN

## Montag - Freitag

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
10:00 Uhr	 Guten Morgen	Bachsauna	Sanfter Start in den Tag
11:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
12:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	 Kühle Meeresbrise	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss - Befreit die Atemwege!
14:00 Uhr	 Winterwald	Kelo-Blocksauna	Aufguss mit verschiedenen Walddüften
15:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
16:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	 Früchtetraum	Kelo-Blocksauna	Fruchtige Düfte
18:00 Uhr	 Kleiner Finne	Finnische Sauna	Kurz, heiß und intensiv!
19:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
20:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
21:00 Uhr	 Gute Nacht	Kelo-Blocksauna	Gefühlvoller Ausklang am Abend

Intensitätsstufen:



= mäßig warm



= warm



= heiß



= sehr heiß!