











AUFGUSSPLAN

Sonntag & Feiertage

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
10:00 Uhr	 Herzlich Willkommen	Bachsauna	Frischer Einstieg in den Tag mit Eukalyptus-Duft
11:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
12:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	 Eishauch	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss auf Eis - Befreit die Atemwege!
14:00 Uhr	 Kräuterhexe	Bachsauna	Kräuter Gewürzaufguss zum Genießen
15:00 Uhr	 Zitrusaufguss	Kelo-Blocksauna	Verschiedene Zitrusdüfte auf Eiskugeln
16:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
18:00 Uhr	 Wüstenwind	Finnische Sauna	Sehr heiß und intensiv!
19:00 Uhr	 Ausklang am Abend	Kelo-Blocksauna	Gefühlvoller Aufguss

Intensitätsstufen:



= mäßig warm



= warm



= heiß



= sehr heiß!