













Aufgussplan

Samstag

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
11:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Reinigendes und entwässerndes Salzpeeling
12:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	 Arpilgewitter	Finnische Sauna	Kurz, heiß und intensiv! - bringt den Kreislauf in Schwung!
14:00 Uhr	 Orchideenaufguss	Bachsauna	Entspannter Aufguss
15:00 Uhr	 Blütenzauber	Kelo-Blocksauna	Blumige Grüße für die Atemwege
16:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	 Früchtetraum	Kelo-Blocksauna	liefert neue Energien durch Vitamine und Spurenelemente
18:00 Uhr	 Blütenbrand	Finnische Sauna	Kurz, heiß und intensiv! - bringt den Kreislauf in Schwung!
19:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Reinigendes und entwässerndes Salzpeeling
20:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
21:00 Uhr	 Lavendel	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Regenkelle
22:00 Uhr	 Gute Nacht	Kelo-Blocksauna	Sanfter Tagesausklang

Intensitätsstufen:  = mäßig warm  = warm  = sehr heiß!