












# Aufgussplan


## Vatertag

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
10:00 Uhr	 Guten Morgen	Bachsauna	Entspannter Start in den Tag
11:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Reinigendes und entwässerndes Salzpeeling
12:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	 Boxenstop	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss - Befreit die Atemwege!
14:00 Uhr	 Papas Auszeit	Bachsauna	Entspannter Aufguss
15:00 Uhr	 Männermythen	Kelo-Blocksauna	Blumige Grüße für die Atemwege
16:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	 König für einen Tag	Kelo-Blocksauna	liefert neue Energien durch Vitamine und Spurenelemente
18:00 Uhr	 Vatertag Inferno	Finnische Sauna	Kurzer, heißer und intensiver Aufguss!
19:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Reinigendes und entwässerndes Salzpeeling

Intensitätsstufen:

 = mäßig warm

 = warm

 = sehr heiß!