

ab Januar

# AUFGUSSPLAN

## Samstag

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
11:00 Uhr	 Citrusaufguss	Kelo-Blocksauna	Fruchtiger Start in den Tag
12:00 Uhr	 Wenik am Neuen Jahr	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	 Eishauch	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss auf Eis
14:00 Uhr	 Winterwald	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Musik
15:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
16:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	 Kräuteraufguss	Kelo-Blocksauna	Aufguss mit wohltuendem Duft
18:00 Uhr	 Heiß auf Eis	Finnische Sauna	Sehr heiß und intensiv!
19:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
20:00 Uhr	 Wenik im Neuen Jahr	Panorama-Sauna	Naturaufguss
21:00 Uhr	 Wohlfühlaufguss	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Musik
22:00 Uhr	 Gute Nacht	Kelo-Blocksauna	Sanfter Tagesabschluss

Intensitätsstufen:



= mäßig warm



= warm



= heiß



= sehr heiß!