








16.12.2023, Samstag



# AUFGUSSPLAN

## Christmas is Coming!

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
11:00 Uhr	 Advent am Morgen	Bachsauna	Sanfter Start in den Tag
12:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	 Früchte an Menthol	Finnische Sauna	Spezieller Frucht-Menthol-Aufguss
14:00 Uhr	 Zeit der Besinnlichkeit	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Zimz-Vanille-Duft und Musik
15:00 Uhr	 Salzaufguss	Panorama-Sauna	Salzpeeling
	 Honigaufguss	Panorama-Sauna	Einreibung mit Spezialhonig
16:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	 Wald-Duftreise durch den Advent	Kelo-Blocksauna	Verschiedene holzige Walddüfte zum Genießen
18:00 Uhr	 Ein heißer Advent	Finnische Sauna	Sehr heiß und intensiv!
	 Feine Kräuter und Gewürze	Bachsauna	Gewürzaufguss mit schwarzen Pfeffer
19:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
20:00 Uhr	 Doppel-Wenik	Panorama-Sauna	Aufguss mit zwei Saunameistern
21:00 Uhr	 Klang und Stille	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Musik
22:00 Uhr	 Advent am Abend	Kelo-Blocksauna	Sanfter Ausklang mit Lavendelblüten-Duft

Intensitätsstufen:  = mäßig warm  = warm  = heiß  = sehr heiß!