













AUFGUSSPLAN

Samstag

| ZEIT | AUFGUSS | SAUNA | INFORMATION |
|-----------|---|-----------------|--|
| 11:00 Uhr |  Früchtetraum | Kelo-Blocksauna | Fruchtiger Start in den Tag mit Grapefruit-Duft |
| 12:00 Uhr |  Wenik am Morgen | Panorama-Sauna | Naturaufguss |
| 13:00 Uhr |  Eishauch | Finnische Sauna | Minze-Menthol-Aufguss auf Eis |
| 14:00 Uhr |  Waldspaziergang | Kelo-Blocksauna | Entspannter Aufguss mit Musik und verschiedenen Düften |
| 15:00 Uhr |  Salzaufguss | Kelo-Blocksauna | Salzpeeling |
| 16:00 Uhr |  Birkensud | Panorama-Sauna | Naturaufguss |
| 17:00 Uhr |  Kräuteraufguss | Kelo-Blocksauna | Aufguss mit wohltuendem Kräuterduft |
| 18:00 Uhr |  Heiß auf Eis | Finnische Sauna | Sehr heiß und intensiv! |
| 19:00 Uhr |  Salzaufguss | Kelo-Blocksauna | Salzpeeling |
| 20:00 Uhr |  Wenik am Abend | Panorama-Sauna | Naturaufguss |
| 21:00 Uhr |  Ruhe und Entspannung | Kelo-Blocksauna | Sanfter Aufguss mit Musik |
| 22:00 Uhr |  Gute Nacht | Kelo-Blocksauna | Aufguss mit Orangen-Eukalyptus-Duft |

Intensitätsstufen:



= mäßig warm



= warm



= heiß



= sehr heiß!