

17.12.2023, Sonntag



AUFGUSSPLAN

Christmas is Coming!

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
10:00 Uhr	☹☹ Morgengruß	Bachsauna	Sanfter Tagesstart mit Orangen-Mandarinen-Duft
11:00 Uhr	☹☹☹ Salzaufguss	Panorama-Sauna	Salzpeeling
12:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Finnische Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	☹☹☹☹ Gänsehaut im Advent	Finnische Sauna	Menthol-Aufguss
14:00 Uhr	☹☹☹ Zeit der Besinnlichkeit	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Musik und einem Duft aus Zimt und schwarzen Pfeffer
15:00 Uhr	☹☹☹ Salzaufguss	Panorama-Sauna	Salzpeeling
	☹☹☹ Honigaufguss	Panorama-Sauna	Einreibung mit Spezialhonig
16:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	☹☹☹ Fruchtaufguss	Kelo-Blocksauna	Aufguss mit verschiedenen Fruchtdüften
18:00 Uhr	☹☹☹☹☹ Schneegestöber im Advent	Finnische Sauna	Sehr heiß und intensiv!
	☹☹☹ Feine Kräuter und Gewürze im Advent	Bachsauna	Aufguss mit Kümmel-Duft
19:00 Uhr	☹☹☹ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
20:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
21:00 Uhr	☹☹☹ Ruhe und Stille im Advent	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Musik

Intensitätsstufen: ☹☹ = mäßig warm ☹☹☹ = warm ☹☹☹☹ = heiß ☹☹☹☹☹ = sehr heiß!