

# Aufgussplan

## Montag - Freitag



ZEIT	AUGUSS	SAUNA	INFORMATION
10:00 Uhr	☹☹ Morgentau	Bachsauna	Sanfter Start in den Tag
11:00 Uhr	☹☹☹ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
12:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	☹☹☹☹☹ Regenfrische	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss - Befreit die Atemwege!
14:00 Uhr	☹☹☹ Frühlingserwachen	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss
15:00 Uhr	☹☹☹ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
16:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	☹☹☹ Frühlingsgefühle	Kelo-Blocksauna	Fruchtige Düfte auf Eis
18:00 Uhr	☹☹☹☹☹ Schneesmelze	Finnische Sauna	Kurz, heiß und intensiv!
19:00 Uhr	☹☹☹ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
20:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
21:00 Uhr	☹☹☹ Abendrot	Kelo-Blocksauna	Gefühlvoller Ausklang am Abend

Intensitätsstufen:



= mäßig warm



= warm



= heiß



= sehr heiß!