













Aufgussplan

Sonntag



ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
10:00 Uhr	 Früchtetraum	Bachsauna	Fruchtiger Tagesstart
11:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
12:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	 Atemfrei	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss - Befreit die Atemwege!
14:00 Uhr	 Frühlingserwachen	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss
15:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
16:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	 Waldspaziergang	Kelo-Blocksauna	Verschiedene Walddüfte zum Genießen
18:00 Uhr	 Schneesmelze	Finnische Sauna	Kurzer, heißer und intensiver Aufguss!
19:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
20:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
21:00 Uhr	 Gute Nacht	Kelo-Blocksauna	Gefühlvoller Tagesausklang

Intensitätsstufen:



= mäßig warm



= warm



= heiß



= sehr heiß!