

# AUFGUSSPLAN

## Regenzeit ist Wellnesszeit (so)

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
10:00 Uhr	☾☾ Morgentau	Bachsauna	Sanfter Einstieg in den Tag
11:00 Uhr	☾☾☾ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
12:00 Uhr	☾☾☾☾ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	☾☾☾☾☾ Eisregen	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss auf Eis - Befreit die Atemwege!
14:00 Uhr	☾☾☾ Wellnesszeit	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Musik
15:00 Uhr	☾☾☾ Salzaufguss/ Honigaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling/ Einreibung mit Spezialhonig
16:00 Uhr	☾☾☾☾ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	☾☾☾ Citrusaufguss	Kelo-Blocksauna	Fruchtige Düfte auf Eis
18:00 Uhr	☾☾☾☾☾ Aprilwetter	Finnische Sauna	Intensiver, kurzer und heißer Aufguss!
19:00 Uhr	☾☾☾ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
20:00 Uhr	☾☾☾☾ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
21:00 Uhr	☾☾☾ Abendrot	Kelo-Blocksauna	Gefühlvoller Abendausklang mit Musik

Intensitätsstufen:



= mäßig warm



= warm



= heiß



= sehr heiß!