

AUFGUSSPLAN

Frühlingserwachen (So)

ZEIT	AUFGUSS	SAUNA	INFORMATION
10:00 Uhr	☹☹ Guten Morgen	Bachsauna	Sanfter Einstieg in den Tag
11:00 Uhr	☹☹☹ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
12:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	☹☹☹☹☹ Regenfrische	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss auf Eis - Befreit die Atemwege!
14:00 Uhr	☹☹☹ Frühlingserwachen	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss
15:00 Uhr	☹☹☹ Salzaufguss/ Honigaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling/ Einreibung mit Spezialhonig
16:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	☹☹☹ Frühlingsgefühle	Kelo-Blocksauna	Fruchtige Düfte
18:00 Uhr	☹☹☹☹☹ Schneesmelze	Finnische Sauna	Intensiver, kurzer und heißer Aufguss!
19:00 Uhr	☹☹☹ Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
20:00 Uhr	☹☹☹☹ Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
21:00 Uhr	☹☹☹ Gute Nacht	Kelo-Blocksauna	Gefühlvoller Tagesausklang mit Musik

Intensitätsstufen:



= mäßig warm



= warm



= heiß



= sehr heiß!