









Aufgussplan

Samstag



ZEIT	AUGUSS	SAUNA	INFORMATION
11:00 Uhr	 Früchtetraum	Kelo-Blocksauna	Fruchtiger Tagesstart
12:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
13:00 Uhr	 Schneesmelze	Finnische Sauna	Minze-Menthol-Aufguss auf Eis - Befreit die Atemwege!
14:00 Uhr	 Mandelblüte	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss
15:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
16:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
17:00 Uhr	 Kräuteraufguss	Kelo-Blocksauna	Aufguss mit wohltuendem Kräuterduft
18:00 Uhr	 Kleiner Finne	Finnische Sauna	Kurz, heiß und intensiv!
19:00 Uhr	 Salzaufguss	Kelo-Blocksauna	Salzpeeling
20:00 Uhr	 Birkensud	Panorama-Sauna	Naturaufguss
21:00 Uhr	 Regenfrische	Kelo-Blocksauna	Entspannter Aufguss mit Regenkelle und Mentholstäbchen
22:00 Uhr	 Gute Nacht	Kelo-Blocksauna	Sanfter Tagesausklang

Intensitätsstufen:  = mäßig warm  = warm  = heiß  = sehr heiß!